

**Título:** Projeto PHASE - Estratégias para a Promoção da Atividade Física em Família

**Data:** 13 de dezembro de 2023

**Horário:** 8h30 -11h00

**Local:** Sala do Senado, piso -2, Universidade da Madeira.

**Tipo de inscrição:** Gratuita

**Obtenção dos certificados:** Gratuita, em função da sua participação na conferência e da sua prévia inscrição na plataforma.

**Programa:**

**08h30-08h40:** Recepção dos Participantes

**08h40-08h55:** Sessão de Abertura (Élvio Rúbio Gouveia, UMA)

**08h55-09h10:** Resultados do Projeto PHASE e ideias para o futuro (Tiago Ribeiro, FMH)

**09h10-09h30:** A importância da promoção da Atividade Física na família (Dora Pereira, UMA)

**09h30-09h45:** Intervalo

**09h45-10h45:** Workshop Temático sobre a identificação de atividades/projetos e soluções para aumentar as oportunidades de haver atividade física em família

**10h50-11h00:** Encerramento da Sessão